



## ÊTRE GRANDS-PARENTS AUJOURD'HUI, NEUCHÂTEL

### PROGRAMME 2026 – 2027

En tant que membres de l'association, vous recevrez des rappels pour les diverses soirées et activités mais **n'hésitez pas à prendre note dès maintenant des dates fixées.**

**Mercredi 23 septembre 2026** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

#### **Café thématique : « Devenir parents à l'heure des réseaux sociaux »**

S'il est un événement qui peut sembler immuable dans le temps, c'est bien celui de la naissance d'un enfant dans une famille, mais c'est sans compter l'émergence des réseaux sociaux. Une naissance est censée être un moment de joie mais en Suisse, des milliers de mères souffrent de problèmes psychologiques liées à la grossesse et à l'accouchement. Isabelle Werkmeister, sage-femme indépendante depuis plus de trente ans, livre dans son ouvrage « Naître-parents » une réflexion sur ce qui gravite autour de la venue d'un enfant. Elle évoque les difficultés actuelles des couples à prendre conscience qu'une naissance va chambouler leur quotidien.

**Isabelle Werkmeister**, sage-femme indépendante et mère de trois enfants adultes

Son livre « Naître-Parents » sera en vente à l'issue du Café thématique, de même que l'ouvrage « Lettres aux nouveaux grands-parents » de Vittoria Cesari Lusso et Simon Corthay.

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Mercredi 28 octobre 2026** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

#### **Soirée d'information : Quelle socialisation avant d'entrer à l'école ?**

En février 2026, une pétition munie de 2500 signatures, destinée aux autorités cantonales neuchâteloises, pointe les problèmes que rencontrent les enseignantes des premiers degrés de la scolarité : des élèves qui n'ont pas les « codes sociaux », qui ne savent pas s'habiller ou tenir un crayon, n'ont jamais vu un livre, et ne savent pas répondre à leur prénom. Ces témoignages d'enseignantes ont amené le groupe programme à se questionner sur la socialisation des enfants avant l'entrée à l'école. Cette séance d'information a pour but d'expliquer ce qui est mis en place, en matière de socialisation, dans les crèches et à travers un projet mis sur pied par le canton et destiné aux enfants qui ne fréquentent pas les crèches.

**Cristèle Segura**, cheffe du service de la jeunesse de La Chaux-de-Fonds

**Estelle Brosteaux**, chargée du projet cantonal « Flora »

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

Cette Soirée d'information est ouverte au public, l'entrée est libre Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Lundi 23 novembre 2026** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

### **Café thématique : « Les enfants sont-ils devenus ingérables à l'école ? »**

L'école a-t-elle changé à ce point pour qu'aujourd'hui de nombreux et nombreuses se disent épuisé-e-s ? Les enfants sont-ils plus turbulents ou indisciplinés que nous ne l'étions à leur âge ? Les parents sont-ils plus exigeants ou peu tolérants ? Le natel est souvent pointé du doigt, est-ce la source du problème ? On parle aussi beaucoup de l'école inclusive comme d'une approche difficile à mettre en œuvre au quotidien, qu'en est-il ?

Les questions sont nombreuses et nous, grands-parents, aimerions savoir comment aider nos petits-enfants à vivre une scolarité la plus sereine possible. L'intervenante, elle-même grand-maman, dirige le CAPPEs, Centre d'accompagnement et de prévention pour les professionnels des établissements scolaires du canton de Neuchâtel ; elle partagera avec nous son expérience et nous donnera sa vision de la situation.

**Nicole Treyvaud**, responsable du CAPPEs, Neuchâtel, (Centre d'accompagnement et de prévention pour les professionnelles et professionnels des établissements scolaires)

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Lundi 25 janvier 2027** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

### **Café thématique**

#### **« Garder le lien avec ses petits-enfants lorsqu'ils et elles deviennent adolescent·e·s »**

Nos petits-enfants grandissent si vite ! En tant que grands-parents on leur donne toute notre affection et ils nous la rendent bien mais qu'en sera-t-il lorsqu'ils deviendront adolescent·e·s ? Cette période marquera-t-elle la fin de l'âge d'or des grands-parents ? Est-ce parce que, pour devenir grands, les adolescent·e·s doivent se détacher des adultes qui comptent pour eux, leurs parents mais aussi leurs grands-parents, qu'ils et elles s'éloignent peu à peu ? Les grands-parents ont-ils encore quelque chose à transmettre ? Que de questions auxquelles l'intervenant tentera de répondre pour, si possible, rassurer les grands-parents soucieux de maintenir ce lien au-delà de la petite enfance.

**Jon Schmidt**, psychologue et thérapeute de famille

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Mercredi 17 février 2027** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

### **Soirée de discussion réservée aux membres** (sur inscription)

Un moment d'échanges **en toute liberté et confidentialité** où les grands-parents peuvent aborder diverses questions ou préoccupations liées à leur rôle, leur engagement ou leurs relations intergénérationnelles.

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochette

**Lundi 22 mars 2027 18h15 à 19h30 Assemblée générale ordinaire**

**Réservée aux membres de l'Association « Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel »**

**Suivi de 19h30 à 21h00 du Café thématique**

**« Valoriser les intérêts de ses petits-enfants »**

Valoriser les intérêts de ses petits-enfants, ce n'est pas seulement les encourager, c'est leur montrer que ce qui les passionne mérite du temps, de l'attention et du respect. Que ce soit la musique, le sport mais aussi les jeux vidéo, les mangas, la danse, l'astronomie ou tout autre chose, reconnaître la valeur des intérêts de nos petits-enfants, favorise la confiance et le dialogue intergénérationnel. Les grands-parents ont dans cette valorisation souvent un rôle unique à jouer car ils peuvent offrir une attention plus calme et moins tournée vers la performance.

**Carole Battais**, professeure de piano au Conservatoire neuchâtelois, retraitée et grand-maman

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Mercredi 19 mai 2027 de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)**

**Soirée découverte**

**« Prendre confiance en soi, gérer l'agressivité, prévenir la violence »**

Aider l'enfant à acquérir un langage du corps qui permette d'éviter de devenir victime ou bouc émissaire ou l'aider à avoir un langage verbal clair qui permet d'éviter une escalade de la violence. Par quel moyen peut-il/elle s'affirmer tout en gardant ses copains, réagir face aux attaques verbales ? En découvrant ses capacités verbales et corporelles, l'enfant devient plus calme et efficace face à une situation de tension ou de conflit. Le sentiment de sécurité est renforcé.

**Daphné Jaquet-Chiffelle**, directrice de Tatout, défense en soi, formatrice pour enfants et adultes, juriste

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Cette Soirée découverte est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

*Au plaisir de vous retrouver bientôt !!*

*Pour accéder au programme 2026 – 2027 en tout temps, scannez ce QR Code*

